

2024 de abril

Menú de Head Start del Condado de Adams

~Toda la leche que servimos es 1% baja en grasa no saborizada~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Cereal Chex WG, rodajas de manzana asada y leche 1% baja en grasa</p> <p>Enchiladas de queso con tortilla WG, ensalada tibia de judías negras y maíz, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Huevo duro y gajos de naranja</p>	<p>2 Baguel WG de arándanos, queso crema con sabor a fresa, naranjas cuties frescas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso a la parrilla con pan WG, sopa de tomate, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana, Galletas Graham Crackers WG, Mantequilla Sun Butter</p>	<p>3 Pan de muffin de avena WG, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Arroz frito WG con pollo, ensalada de brócoli, aderezo asiático de sésamo, naranjas mandarinas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y pepinos con aderezo Ranch y galletas saladas WG</p>	<p>4 Panqueques WG con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Espagueti WG y salsa de carne de res, calabaza de verano salteada, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana, Yogur griego de vainilla y granola casera</p>	<p>5</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>
<p>8 Cereal Cheerios WG, melocotones y leche 1% baja en grasa</p> <p>Burrito de frijoles y queso con tortillas WG, salsa Mexicali, kiwi frescos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rodajas de queso cheddar y cuñas de naranja</p>	<p>9 Tortilla WG, huevos revueltos, queso americano, salsa, papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sopa de pollo con fideos WG, ensalada de espinaca, aderezo Ranch, judías verdes al vapor y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla, granola casera y cuñas de manzana</p>	<p>10 Pan de banana WG, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sloppy Joes de carne, pan de hamburguesa WG, patatas rojas asadas, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y tiras de pimiento con aderezo Ranch y galletas Goldfish WG</p>	<p>11 Waffles WG con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Lasaña de carne de res, pan de ajo WG, ensalada romana con aderezo italiano, brócoli al vapor y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana, Yogur griego de vainilla y granola casera</p>	<p>12 Cereal Kix WG, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo, queso americano, galletas saladas Ritz, zanahorias baby con aderezo Ranch, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas Goldfish cheddar WG y naranjas mandarina</p>
<p>15 Cereal Cheerios WG, puré de manzanas con canela y leche 1% baja en grasa</p> <p>Macarrones con queso WG, ensalada de col y brócoli al vapor, aderezo cremoso para ensalada de col & leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso en tiras y cuñas de naranja</p>	<p>16 Panecillo, tortita de huevo, rodajas de queso, papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa</p> <p>Bacalao al limón, arroz marrón WG, maíz al vapor, ensalada de espinacas con aderezo Ranch y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana, Galletas Graham Crackers WG, Mantequilla Sun Butter</p>	<p>17 Pan de arándanos WG, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Hamburguesas, pan integral, lechuga y tomate, camote con canela, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y palitos de apio con aderezo Ranch y Cheez-Its WG</p>	<p>18 Palitos de tostada francesa con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Deditos de pollo caseros, Frijoles horneados en barbacoa, bollos WG, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana, tortilla WG y mantequilla Sun Butter</p>	<p>19</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>
<p>22 Cereal Chex integral, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Carne de pollo para tacos, lechuga y tomate, tortilla crujiente para taco, Queso rallado, salsa, frijoles refritos, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cubitos de queso y gajos de naranja</p>	<p>23 Panecillo inglés WG, tortita de huevo, rodajas de queso papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa</p> <p>Chili de pollo con frijoles blancos, galletas saladas Ritz, ensalada de espinaca, aderezo de chipotle Ranch, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur, Granola casera, cuñas de manzana</p>	<p>24 Pan de banana WG, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pavo asado y salsa, WG Pan de maíz, Puré de papas, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y pepinos con aderezo Ranch y galletas saladas WG</p>	<p>25</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>	<p>26</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>

<p>29 Cereal Chex WG, rodajas de manzana asada y leche 1% baja en grasa</p> <p>Enchiladas de queso con tortilla WG, ensalada tibia de judías negras y maíz, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Huevo duro• y gajos de naranja</p>	<p>30 Baguel WG de arándanos, queso crema con sabor a fresa, naranjas cuties frescas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso a la parrilla con pan WG, sopa de tomate, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch•, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana, Galletas Graham Crackers WG, Mantequilla Sun Butter</p>			<p>Cuando el alimento está en color VERDE indica que contiene lácteos</p> <p>El punto ROJO • junto a los alimentos indica que estos contienen huevo</p> <p>WG= alimentos integrales</p>